



Institut Saint-André

Charleroi, le 30 mars 2017

Avis 03 de mars 2017

Chers parents,

Nous l'entendons partout : « les jeunes ne bougent pas assez, ils mangent mal, ils sont en surpoids, ils passent tout leur temps libre devant des écrans. » Malheureusement, notre école n'est pas épargnée ; force est de constater que nos adolescents sont le reflet de la société !

C'est la raison pour laquelle, dans l'objectif de sensibiliser nos jeunes, mais aussi, pourquoi pas, de parvenir à changer certaines mauvaises habitudes de leur vie quotidienne, l'Institut Saint-André a décidé de mettre en place une « cellule santé ».

Cette dernière est composée de membres de la direction, de professeurs, mais également d'élèves du 3e degré. Elle s'articule autour de 3 axes principaux : manger, bouger et respirer. Différentes activités ont déjà été menées et seront encore menées dans les mois et les années à venir ! C'est aussi dans cette optique que nous avons décidé d'organiser un jogging scolaire. Cette activité se déroulera le vendredi 12 mai à 14h dans le parc Reine Astrid (côté tribunal) juste en face de l'école. Elle consiste en une course relais par équipe de 4 élèves durant 1h (parcours de 600m à effectuer à tour de rôle). En organisant ce jogging, notre objectif est double puisqu'il permettra aux élèves de bouger, mais aussi de passer un moment convivial dans le cadre scolaire. Tous les élèves sont donc invités à courir en gardant bien en tête que l'important c'est de participer !

Nous comptons également sur vous pour inciter votre enfant à prendre part à cette première édition du jogging Saint-André !

Ce sera l'occasion pour vos enfants de décompresser ensemble avant la période un peu plus difficile des examens de juin ! Ne dit-on pas : « un esprit sain dans un corps sain » ?

Bien entendu, vous êtes les bienvenus pour encourager nos sportifs et les soutenir ce jour-là aussi.

Afin de ne pas perturber l'organisation de l'école, seules les classes désireuses de prendre part au jogging participeront à l'épreuve. Il s'agit donc d'une décision de classe ; si la majorité des élèves d'une même classe désirent participer, c'est l'ensemble de la classe qui prendra le départ. À l'opposé, si seuls quelques élèves sont motivés à courir, ils ne pourront pas participer et auront cours normalement ce jour-là. Nous estimerons dès la rentrée de Pâques le nombre de classes participantes.

Nous comptons sur vous pour soutenir notre démarche,
Sportivement,

Pour la cellule santé
M. Duvieusart,
professeur d'éducation physique

D. Lorge
Directeur